

Fiche d'information : Réduire la propagation de la COVID-19

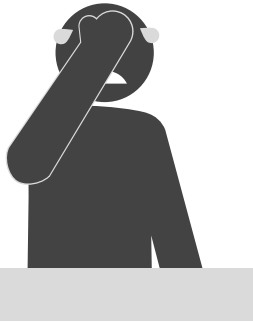
Suivez ces étapes simples pour réduire la propagation de la COVID-19.

Si vous avez des symptômes :



L'auto-isolement est recommandé

- Restez à la maison.
- N'allez pas dans les lieux publics ou les magasins.
- Ne recevez pas de visiteurs.



Surveiller ses symptômes

- fièvre
- toux
- difficultés à respirer
- mal de gorge/voix rauque
- difficulté à avaler
- perte du sens de l'odorat ou du goût
- fatigue
- douleurs musculaires
- écoulement nasal
- perte d'appétit
- diarrhée
- nausées et vomissements
- conjonctivite

Autres symptômes à surveiller chez les personnes âgées :

- frissons
- délire sans raison apparente
- chutes
- déclin fonctionnel aigu
- augmentation de la fréquence cardiaque
- baisse de la tension artérielle

Pour les jeunes enfants et les nourrissons, d'autres symptômes additionnels sont :

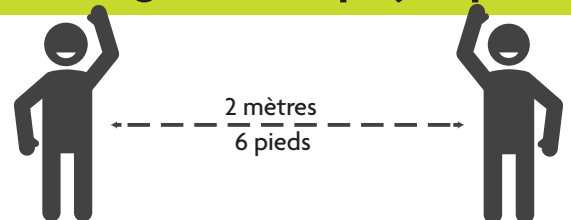
- léthargie
- manques d'appétit



Signaler ses symptômes

- Ligne d'information du BSP sur la COVID-19 : 1 800 461-1818
- Télésanté : 1 866 797-0000

Éloignement physique



Protégez-vous et protégez les autres :

- restez à la maison
- lavez-vous les mains
- évitez de vous toucher le visage
- nettoyez les surfaces
- mesures d'éloignement physique