

À propos du bénévolat

Les bénévoles ont en commun le désir **d'enrichir** la vie de leur collectivité, et leur propre vie également, en mettant à profit leur **temps** et leurs **compétences**.

Les bénévoles sont présents presque dans tous les secteurs de la société tels la **santé**, **l'éducation**, les **services sociaux**, la **jeunesse**, les **sports et loisirs**, la **culture**, les **arts** et **l'environnement**.



Voici un **exemple** d'une annonce qui se retrouvera dans le journal *Le Nord* à la page H__ à toutes les semaines:

Un petit coup de pouce...

OÙ ? : Club de ski de fond de Hearst

QUAND ? : samedi le 22 septembre de 9h à midi

POUR QUOI ? : Nettoyer l'intérieur du refuge
Piler du bois devant le refuge
Couper des branches autour du refuge

QUI CONTACTER ? : La Centrale au 372-2838 ou
Jocelyn Blais au 372-0039

À NOTER : Emportez vos bottes.
Nous avons besoin de pinces pour branches
et de scies à chaînes.

Je m'implique

La Centrale compte 2 volets

1. Aide à la planification et l'organisation d'événements spéciaux
2. Promotion des occasions bénévoles

1. Aider à la planification et à l'organisation d'événements spéciaux

La Centrale offre des conseils touchant les étapes de la préparation d'un événement spécial. Tous les organisateurs d'événements spéciaux ont accès au calendrier communautaire et peuvent y inscrire gratuitement les dates des activités qu'ils prévoient organiser.

2. Promouvoir les opportunités de bénévolat dans la communauté

La Centrale affiche à toutes les semaines, dans le journal *Le Nord*, les occasions de faire du bénévolat dans la communauté. Il y a également une chronique à la radio CINN FM le jeudi.



« Le bénévolat c'est l'fun... Je fais du bénévolat pour le Conseil des Art et aussi pour le théâtre communautaire et j'adore ça. En fait, mon bénévolat me donne un accès plus proche à mes passions et je pense que tout bénévole donne son temps un peu pour se faire plaisir à lui-même... »

Claudine Locqueville

Pourquoi s'engager ?

- Rendre service (valorisation)
- Rencontrer des gens
- Découvrir des forces et talents personnels
- Acquérir de l'expérience de travail
- Partager mes talents
- Explorer des possibilités de carrières
- Être un modèle pour les enfants
- Aider une cause qui me tient à cœur
- Travailler en équipe
- Connaître la communauté
- Se tenir occupé-e
- Devenir une meilleure personne



Pourquoi faire du bénévolat?...

**parce que j'ai beaucoup
à partager.**

Favoriser la participation de tous les groupes d'âge

Les **jeunes** bénévoles s'engagent pour plusieurs raisons: découvrir leurs talents, explorer des possibilités de carrière ou compléter un programme d'études secondaires.

Le **bénévolat familial** offre une merveilleuse occasion aux membres de la famille de passer du temps ensemble en se consacrant à une cause qui leur est chère.



Les **aînés** bénévoles savent que l'expérience compte et que le bénévolat offre des occasions de mettre à profit de précieuses compétences ainsi que de nouer et d'entretenir des relations sociales.

Certains bénévoles reçoivent **l'appui de leur employeur** qui les autorisent à modifier leurs heures de travail dans le but de participer à des activités bénévoles.

Je veux faire du bénévolat.

« Il existe un besoin pour un centre qui faciliterait l'organisation des événements spéciaux et qui contribuerait à améliorer la coordination des activités qui se déroulent dans notre communauté ».

Daniel Sigouin

La Centrale aspire à devenir ce chaînon manquant.

La Centrale pourrait faciliter la tâche de tous les organisateurs d'événements spéciaux, que ce soit un festival, un rallye, une vente de pâtisserie ou un carnaval... c'est un centre où tous ceux qui participent à l'organisation d'événements communautaires pourraient se concerter afin de faciliter la coordination de leurs activités.

INSCRIVEZ-VOUS !

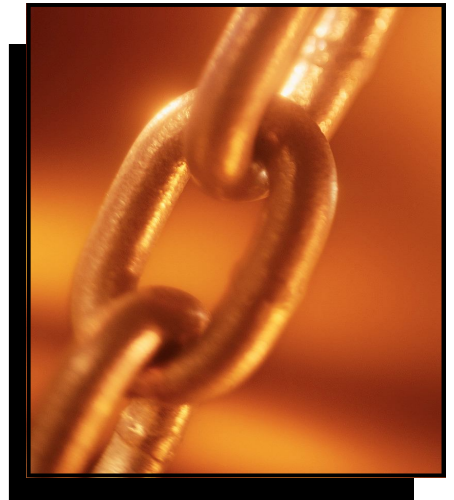
Appelez-nous pour vous inscrire ou faites-le en ligne au **hearst.ca**

La Centrale

523, route 11 Est
Hearst (Ontario)
P0L 1N0

Téléphone : 705-372-2838
Télécopieur : 705-372-2840
Courriel : lacentrale@hearst.ca

La Centrale de Hearst



Un organisme qui implique toute la communauté.