



## La capsule de la semaine **'Food Miles' (route alimentaire)**

[bio-com@hearst.ca](mailto:bio-com@hearst.ca) (705) 372-2838  
[www.hearst.ca](http://www.hearst.ca)

Le 'food miles', ou route alimentaire, est une unité de mesure qui permet d'estimer la distance que les aliments parcourent entre la ferme et votre assiette.

Ainsi, un fruit de la région du Niagara, dans le sud de l'Ontario, parcourt 1000km tandis qu'un autre, en provenance de Nouvelle-Zélande, en parcourt 15,000km.

En encourageant l'achat d'aliments régionaux, nous encouragerons nos producteurs et du même coup, nous réduisons la distance requise pour amener ces aliments à votre table. Cette réduction aura un impact sur la production de gaz à effet de serre. Il faut par contre que les producteurs utilisent des méthodes de production efficaces au niveau énergétique afin de ne pas contrer les effets de réduction du transport.

En moyenne, la nourriture dans votre assiette parcourt plus de **2300km** !