



## La capsule de la semaine

# Une communauté en santé

[bio-com@hearst.ca](mailto:bio-com@hearst.ca) (705) 372-2838  
[www.hearst.ca](http://www.hearst.ca)

Une communauté en santé est caractérisée par un équilibre entre les facteurs économiques, sociaux et environnementaux.

Pour être en bonne santé et le rester, une communauté doit avoir :

- une vision claire
- des membres influents capables de s'informer, de décider, de communiquer
- une économie diversifiée
- un esprit communautaire fort
- une fierté, un patrimoine, une culture locale
- une participation à grande échelle des résidents
- une volonté d'innover et à réaliser des plans et des projets
- des relations fortes et des réseaux qui se renforcent
- des possibilités d'apprentissage
- des environnements propres et sans risques.

**Nous pouvons tous faire une différence et  
nous assurer que notre communauté soit en bonne santé !**