



La capsule de la semaine

3R-V

bio-com@hearst.ca (705) 372-2838
www.hearst.ca

Vous connaissez le concept des 3R-V? **R**éduire, **R**éutiliser, **R**ecycler, **V**aloriser.

Réduire – Ai-je vraiment besoin de cet objet?

Réutiliser – Ai-je un objet qui pourrait remplacer à celui que je m’apprête à acheter? Est-il possible d’emprunter ou bien de louer l’objet?

Recycler – L’objet ou l’emballage est-il facilement recyclable? Environ 35% de nos déchets sont recyclables.

Valoriser – L’objet ou l’emballage peut-il servir à la production de d’autres produits (compostage, énergie...) ? Environ 35% de nos déchets sont compostables.

Ces quatre questions peuvent vous aider à faire des économies. Il ne s’agit pas d’arrêter de consommer, mais plutôt de consommer différemment et d’adopter progressivement de nouvelles façons de faire!