

**Le climat est au changement!**

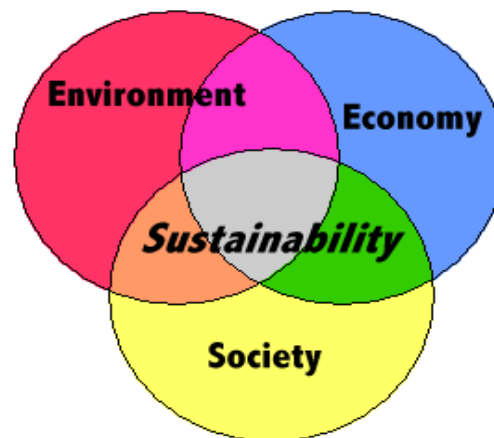
## **Une communauté en santé**

Les concepts associés à une communauté en santé représentent une partie importante du projet Bio-Com. Le terme communauté en santé ne fait pas nécessairement référence aux soins de santé (même si ceux-ci en font partie), mais plutôt à une façon d'exister et de fonctionner comme communauté.

### **Qu'est-ce qu'une communauté en bonne santé?**

Dans une communauté en bonne santé, il existe un équilibre des facteurs économiques, sociaux, humains et environnementaux qui est propice au bien-être des gens qui y habitent et y travaillent.

- L'aspect humain est celui qui donne un "sens à notre vie";
- Grâce à une base économique solide, nous pouvons gagner convenablement notre vie;
- La base sociale procure les services indispensables et les occasions d'épanouissement et d'interaction;
- La santé et le bien-être de notre communauté reposent délicatement en équilibre sur un environnement durable et propre.



### **Pour être en bonne santé et le rester, la communauté doit posséder les atouts suivants :**

- Un esprit de communauté et une volonté de se consacrer à la communauté
- Une fierté, un patrimoine spirituel et culturel local
- Une compréhension du fonctionnement économique de la communauté par rapport à une économie mondiale en mutation
- Une présence de membres influents capables de s'informer, de décider et de forger des alliances
- Une participation à grande échelle des résidents dans la prise de décision locale
- Une volonté d'innover et une détermination à réaliser des plans et des projets à long terme faisant partie d'une vision claire
- Des relations fortes et des réseaux qui se renforcent mutuellement
- Une organisation et une maximisation des ressources humaines, financières et des infrastructures.
- Des groupes actifs de travailleurs et de travailleuses communautaires

- Un environnement physique propre et sans risques, l'équité et la justice sociale
- Un accès suffisant à des services de santé et aux autres besoins de base
- Des possibilités d'apprentissage et de perfectionnement professionnel
- Des milieux de travail qui se préoccupent du bien-être de l'individu et de la famille
- Une économie diversifiée
- Une protection de l'environnement naturel et une utilisation responsable afin d'assurer une viabilité écologique à long terme

Plusieurs diront que ceci ne s'applique pas à nous! Nous n'avons pas besoin de cela! Notre communauté fonctionne très bien! **Est-ce bien la réalité?** Certes, notre communauté possède certainement certains de ces atouts, mais plusieurs autres sont soit manquants ou faibles. Notre communauté souffre inévitablement du syndrome TLM (toujours les mêmes), il y a des organismes qui tirent de l'aile, il y a parfois présence de négativisme et de cynisme, il y a peu de participation des jeunes adultes, etc. **Il faut, comme communauté, regarder plus loin vers l'avenir!**

Le changement est à l'œuvre partout. Toutes les communautés sont touchées par le changement et doivent s'y adapter. Que fait-on en tant que membre de la communauté pour orienter le changement? Sommes-nous vraiment différents des autres? Il est temps, pour chacun de nous, de s'impliquer pour faire progresser notre communauté.

*“Nous avons la responsabilité morale n’ou pas de résister au changement, mais de le façonner... d’engager notre destinée dans des voies qui respectent notre condition d’humain et d’amortir la brutalité de la transition.”*  
*Alvin Toffler*

Le projet Bio-Com va collaborer avec la communauté, les groupes, les organismes à faire avancer certains des éléments requis de ce cheminement vers une communauté en santé. Le projet va questionner et même parfois provoquer afin que les gens réalisent qu'il peut y avoir de nouvelles ou de meilleures façons de fonctionner qui pourraient améliorer notre sort en tant que communauté.

Les différents sujets présentés seront discutés avec plus de détails au cours des prochaines semaines. Plusieurs informations sont disponibles sur le Web. Voici quelques sites intéressants :

<http://ccso.ca/contactez-nous/index.html>

<http://www.omafra.gov.on.ca/french/rural/facts/93-044.htm>

<http://www.healthypeople.gov/Publications/HealthyCommunities2001/default.htm>

<http://www.well.com/~bbear/>

---

Cette colonne sera discutée en profondeur lors de l'émission de ligne ouverte à la radio communautaire CINN-FM demain, **jeudi, à compter de 16h30**. Merci de votre attention et à bientôt.  
**Pendant l'émission pour rejoindre l'animateur (705) 362-5168**

Pour vos commentaires, suggestions et questions

Courriel [bio-com@hearst.ca](mailto:bio-com@hearst.ca) Téléphone (705) 372-2838 [www.hearst.ca](http://www.hearst.ca)